



Badminton-Verband Rheinland e.V.

im Sportbund Rheinland e.V.

Übersicht Lehrgänge Spielerausbildungen 2022

Teilnahme für alle (Einsteiger)	Lehrgang 1. Halbjahr	Lehrgang 2. Halbjahr
Nachwuchs U7/U9	Miniton „Basic“: Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining	Miniton „Basic“: Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining
Nachwuchs U11/U13	Miniton „Basic“ (ggf. „Advanced“): Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining	Miniton „Basic“ (ggf. „Advanced“): Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining

Teilnahme auf Einladung/Bewerbung (Fortgeschrittene)	Lehrgang 1. Quartal	Lehrgang 2. Quartal	Lehrgang 3. Quartal	Lehrgang 4. Quartal
Talentteam U9/U11	Starten und Laufen „Basic“ Schlagen „Basic“ Koordinationstraining	Überkopf-Rotation Abweherschläge Doppelstellungen Koordinationstraining	Lösungen aus LvK-Ecke Videoanalysen Lesen und Lösen im Einzel Koordinationstraining	Schlägerhandling Laufrythmus Individualtraining Koordinationstraining
Talentteam U13/U15	Starten und Laufen „Advanced“ Schlagen „Advanced“ Koordinationstraining	Smashvarianten Doppelabwehr unter Zeitdruck Übergang gewinnen im Doppel Koordinationstraining	Schnitt-Drops Videoanalysen Keyplay/Gameplan Koordinationstraining	Schlägerhandling Laufrythmus Individualtraining Koordinationstraining